

## MANTER OS SEUS NÍVEIS DE ENERGIA

Vender no Mercado da Indústria Farmacêutica é stressante. No dia a dia de trabalho, os DIM enfrentam profissionais de saúde pouco receptivos, assim como territórios e expectativas de desempenho exigentes. Tudo isto apresenta um potencial para afectar negativamente a atitude dos DIM e, se for descurado, todo o seu desempenho.

### OBJECTIVO DO PROGRAMA

*Manter os Seus Níveis de Energia* ensina aos DIM um processo para lidar com o stress na função e a manter uma atitude mais positiva em relação ao seu trabalho e aos profissionais de saúde que visitam.

Como resultado, *Manter os Seus Níveis de Energia* ajuda os DIM a minimizarem o impacto do stress na produtividade.

### VISÃO GERAL DO PROGRAMA

*Manter os seus Níveis de Energia* é um módulo de 90 minutos que ensina às forças de vendas uma abordagem mais eficaz de auto-motivação em relação à venda a profissionais de saúde.

O módulo foca-se nas seguintes competências:

- *Obter Resultados*  
Ser perseverante para completar as tarefas ou actividades apesar dos obstáculos
- *Demonstrar Flexibilidade*  
Lidar com o stress e manter uma atitude positiva

### DESCRIÇÃO DO CONTEÚDO

- *Introdução de Manter os Seus Níveis de Energia*  
Estabelece o contexto para o conteúdo e define os objectivos de aprendizagem para o módulo
- *Os DIM odeiam...*  
Apresenta todos os aspectos de trabalho dos DIM que provocam stress.

- *Obrigado pelo Vídeo de \$25*  
Apresenta uma abordagem para manter a motivação e energia face ao stress
- *O Ciclo da Auto-Motivação*  
Define os quatro elementos que influenciam a atitude e comportamento de um DIM.
- *Mudar de Conversa*  
Apresenta um processo de três fases para lidar com o stress e manter a motivação na função.
- *Testar a sua Conversação*  
Desafia os participantes a aplicarem a abordagem de três fases numa situação real relacionada com o trabalho
- *Fecho do Módulo: Melhores Práticas*  
Explora uma variedade de modos para lidar com o stress no ambiente de trabalho.

### SUSTENTABILIDADE

*Manter os seus Níveis de Energia* apresenta ferramentas de aplicação, reforço e sustentabilidade que permitem aos participantes desenvolverem, aplicarem e sustentarem competências na sua função.